

KINETOTERAPEUT

PROFIL OCUPAȚIONAL

(versiunea finală)

Descrierea ocupației: Practicanții unei astfel de ocupații desfășoară activități de asistență kinetică, profilactică și de recuperare motorie

Cod COR: 222 905

A. Sarcini principale

Această componentă cuprinde acele sarcini aferente unei ocupații care au cea mai mare importanță pentru ocupația respectivă și permit diferențierea între o persoană cu performanțe ridicate în profesia respectivă (expert) și o persoană cu performanțe reduse (novice).

- Desfășoară activități de asistență kinetică, profilactică și de recuperare motorie.
- Evaluează starea generală a pacienților din punct de vedere anatomo-funcțional și furnizează medicului specialist informațiile relevante.
- Evaluează activitățile zilnice și testează activitatea musculo-articulară a pacienților/clientilor în scopul identificării deficitului funcțional sub aspect motric.
- Analizează indicațiile medicului specialist pentru fiecare caz în parte și participă împreună cu echipa medicală la consultațiile și reexaminările periodice ale pacienților.
- Elaborează planuri terapeutice individuale bazate pe programe de exerciții fizice statice și dinamice și stabilește etapele planului terapeutic de recuperare în conformitate cu diagnosticul clinic.
- Aplică programe de recuperare medicală care urmăresc refacerea unor funcții diminuate, creșterea nivelului funcțional sau realizarea unor mecanisme compensatorii în situații de readaptare musculară.
- Evaluează și monitorizează evoluția pacienților și eficiența tratamentului aplicat.
- Completează foaia de observație clinică utilizând codurile specifice procedurilor în conformitate cu sistemul DRG și informează corpul medical asupra evoluției stării de sănătate a pacienților.
- Identifică și dezvoltă planuri alternative de tratament pentru pacienții cu progrese lente.
- Comunică, în scop terapeutic, cu echipa medicală și familia pacienților.
- Stabilește setul de exerciții fizice specifice pentru pacienții care părăsesc instituția medicală, explică mișcările care urmează a fi realizate și arată modalitatea de execuție a acestora.

- Discută cu clienții despre scopul vizat și se informează asupra stării generale de sănătate a acestora pentru a preîntâmpina eventuale riscuri sau accidente.*
- Face recomandări cu privire la tipul de exerciții fizice adecvate ținând cont de starea generală de sănătate a clienților.*
- Explică clienților rolul exercițiilor recomandate și demonstrează modalitatea de execuție a acestora.*
- Asigură aplicarea măsurilor de igienă și protecția muncii în bazele de tratament fizic și recuperare.

* Sarcini specifice Kinetoterapeutului care își desfășoară activitatea în săli de cultură fizică.

B. Contextul muncii

Această componentă conține informațiile esențiale despre mediul în care practicanții unei ocupații își exercită activitățile menite să ducă la îndeplinire sarcinile aferente și eventualele riscuri la care aceștia se expun.

B₁. Mediul fizic

- Kinetoterapeutul își desfășoară activitatea în cabinete specializate, instituții medicale și/sau în săli de cultură fizică.

B₂. Mediul socio-organizațional

- Timpul de muncă este de 6 - 8 ore / zi, în unul sau două schimburi.
- Își desfășoară activitatea individual sau în cadrul echipei de recuperare medicală, urmând prescripțiile medicului terapeut.
- Sarcinile specifice trebuie uneori realizate sub presiunea timpului.
- Erorile apărute în realizarea sarcinilor pot avea consecințe grave asupra stării de sănătate a pacienților sau clienților.

B₃. Riscuri. Alte notificări speciale

- Foarte rar pot avea loc accidente datorate specificului activității (pacienți necooperanți, pacienți cu dificultăți de mobilitate etc.).
- Există riscul dezvoltării în timp a unor afecțiuni reumatice (modificări ale coloanei vertebrale), neurologice (hernii de disc, discopatie, lombosciatică etc.) datorate suprasolicitării și efortului fizic.

C. Nivelul de educație și calificare

Exercitarea oricărei ocupații necesită un anumit traseu de educație sau training finalizat printr-o calificare. Conform Cadrului European al Calificărilor (EQF) există 8 niveluri de calificare (N1-N8).

- Studii superioare de specialitate
- Nivel de calificare: N6

D. Cunoștințe și deprinderi

Cunoștințele colecții de informații relaționate, specifice unui domeniu. Ele sunt rezultatul învățării formale sau non/informale. Deprinderile sunt cunoștințele procedurale, adică blocuri de cunoștințe despre cum să faci o activitate (proceduri, strategii, tehnici), de regula cu o anumită unealtă.

Cunoștințe referitoare la:

- Medicină și stomatologie
- Terapie și consiliere
- Servicii clienți și personal
- Educație și instruire
- Biologie
- Psihologie

Tipuri de deprinderi

- Deprinderi de rezolvare de probleme
- Deprinderi de gestionare a resurselor

E. Aptitudinile

Aptitudinea reprezintă un set de procese cognitive, psihomotorii sau senzoriale necesare pentru a obține performanță într-o gamă de activități. Succesul în activitatea respectivă presupune pe lângă aptitudini, un set de cunoștințe dobândite printr-o rută educațională.

E1. Aptitudini cognitive

Aptitudine	Nivel de dezvoltare				
	1 (minim)	2 (mediu inferior)	3 (mediu)	4 (mediu superior)	5 (maxim)
1. Abilitatea generală de învățare				x	
2. Aptitudinea verbală				x	
3. Aptitudinea numerică			x		
4. Aptitudinea spațială					x
5. Aptitudinea de percepție a formei					x
6. Abilități funcționărești			x		
7. Rapiditatea în reacții					x
8. Capacitatea decizională				x	

E2. Aptitudini psihomotorii (A_P), senzoriale (A_S) și fizice (A_F)

Aptitudini psihomotorii

- Dexteritate manuală
- Dexteritatea degetelor
- Rapiditatea mișcării membrelor

Aptitudini senzoriale

- Acuitate vizuală apropiată
- Discriminare cromatică

Aptitudini fizice

- Coordonare trunchi-membre
- Rezistență fizică
- Putere musculară statică

F. Alte caracteristici relevante

Cele mai importante caracteristici, altele decât cunoștințe, deprinderi și abilități (Knowledge, skills, abilities - KSA) sunt: interesele, surse ale satisfacției profesionale și caracteristicile de personalitate.

F1. Interese

Primele trei tipuri de interese în ordinea relevanței sunt:

S R Î (social, realist, întreprinzător)

F2. Surse ale satisfacției profesionale

- Servicii în folosul celorlalți
- Realizare personală
- Folosirea unor abilități individuale
- Munca în echipă
- Statut social
- Autoritate, conducere
- Autonomie
- Compensații
- Creativitate în muncă
- Responsabilitate

F3. Caracteristici de personalitate

- Exercițarea ocupației Kinetoterapeut poate fi realizată cu succes de către persoane care prezintă abilitatea sau obiceiul de a se comporta politicos. Bunăvoință, atitudine amabilă; politețe, gentilețe. Au însușirea de a fi conștiincioase; manifestă corectitudine, seriozitate, scrupulozitate. Comportamentele sunt orientate spre scopuri clar delimitate, manifestă exigență, meticulozitate și rigurozitate în realizarea sarcinilor prin conștientizarea regulilor. Prezintă abilitatea de a-și menține echilibrul emoțional și în situații de stres fără a prezenta manifestări extreme și neconcordante cu situația.

G. Perspectiva pe piața muncii

Perspectiva pe piața muncii se referă la dinamica dezvoltării ocupației respective în raport cu ansamblul ocupațiilor prezente pe piață. Sunt utilizate trei categorii de notații care semnifică tot atâtea tendințe: creștere (dinamica ocupației e mai mare decât celelalte ocupații per ansamblu), stagnare (dinamica ei este similară cu a altor ocupații) și scădere (dinamica este sub nivelul ansamblului ocupațiilor).

- Creștere

H. Categoria de salarizare

Raportarea unui salariu la salariul minim pe economie este un indicator relativ constant și foarte informativ, independent de fluctuațiile salariale. Ca atare vom avea ocupații cu salariu minim și ocupații de $n \times$ salariul minim, unde n poate fi și un interval (ex. „2-4” x salariul minim).

(1,5 - 4) X Salariu minim pe economie

I. Ocupații similare

Sunt prezentate 2-5 ocupații care fac parte din aceeași grupă, conform opiniei specialiștilor.

- Profesor de cultură fizică medicală
- Fiziokinetoterapeut
- Fizioterapeut