

# CENTRUL JUDEȚEAN DE RESURSE ȘI ASISTENȚĂ EDUCAȚIONALĂ TIMIȘ

organizează gratuit pentru copii/elevi

## ATELIERE DE DEZVOLTARE PERSONALĂ

având ca teme



Participând la aceste ateliere poți învăța:

- să faci față situațiilor stresante
- cum să rezolvi o problemă de viață
- cum să gestionezi un conflict
- cum să-ți planifici mai bine anumite activități
- să comunici eficient
- să-ți descoperi resursele personale

Cererea de înscriere poate fi descărcată de pe link-ul: <https://www.cjraetm.ro/servicii/cjap>  
și trimisă la adresa: [cjaptm@gmail.com](mailto:cjaptm@gmail.com).

**Informații suplimentare la telefon: 0775 344568**  
**Persoană de contact: prof. cons. Velciov Natalia**