

Dacă ai parcurs primele 4 Fișe, înseamnă că deja ai trecut printr-un scurt proces de autocunoaștere.

Ai conștientizat care este profesia ideală pentru tine, ai aflat care sunt valorile care te ghidează în alegerile pe care le faci în viață, ai aflat care sunt interesele tale dominante și care sunt aptitudinile cele mai dezvoltate.

În continuare, prin această fișă, îți propunem un demers care te poate ajuta să te clarifici dacă profesia **de vis** aleasă de tine (vezi fișa1) este profesia **potrivită** pentru tine - adică, acea profesie în care obți satisfacție și succes, făcând lucrurile cu ușurință.



I. Caută mai multe informații despre profesia ta de vis !

Profilele ocupaționale sunt descrieri ce sintetizează caracteristicile unei ocupații, cum ar fi: sarcini de muncă, contextul muncii, nivelul de educație și calificare, cunoștințe și deprinderi necesare, aptitudinile, perspectiva pe piața muncii, ocupații similare.

Pentru a afla mai multe informații despre profesia ta de vis, accesează link-ul: <http://www.cjraetm.ro/despre-noi/profile-ocupationale> și caută în listă profilul ocupațional al profesiei alese de tine.

- Dacă informațiile suplimentare pe care le-ai aflat îți întăresc convingerea că aceasta este profesia pe care ți-o dorești, felicitări! Te afli pe drumul potrivit spre profesia ta de vis și poți trece la pasul următor.
- Dacă unele aspecte ce țin de această profesie nu sunt tocmai ceea ce credeai că se așteaptă de la tine, adresează-te profesorului consilier din școală/unui alt specialist, accesând link-ul: <http://www.cjraetm.ro/consiliere-online/conecteaza-te-cu-un-consilier>! Acesta te poate consilia în identificarea unei alte profesii potrivite pentru tine.



II. Compară profilul tău de interese/aptitudinal cu profilul de interese/aptitudinal al profesiei tale de vis.

Revizuește Fișa3/Fișa4 pentru a revedea profilul tău de interese/ aptitudinal, apoi urmează pașii menționați la punctul a., respectiv b., descriși în exemplul de mai jos.

Propunător:

prof. cons. Ileana Irina Balaci

prof. cons. Florina Daniela Mateșescu- Pașcalău

prof. cons. Adriana Dodea

Consiliere și orientare în carieră

Fișa 5 Profilul tău vs profilul ocupațional

De exemplu, putem considera că ai ales ca profesie de vis pentru tine profesia de medic pediatru.

- a. Compară profilul tău de interese cu profilul de interese al profesiei de medic pediatru, ca în tabelul de mai jos.

Pentru aceasta, accesează profilul ocupațional prin link: http://www.cjraetm.ro/images/meserii/medic_pediatru.pdf. La punctul F1 din profilul ocupațional vei găsi primele trei interese relevante pentru această profesie.

Profilul tău de interese	Profilul de interese al profesiei de medic pediatru
S - SOCIAL R - REALIST D - DIRECTIV	I - INVESTIGATIV S - SOCIAL Î - ÎNTREPRINZĂTOR

Analizează în ce măsură profilul tău de interese se potrivește cu interesele relevante pentru profesia aleasă.

Întoarce-te la Fișa3 și citește încă o dată descrierea tipurilor de interese.

Te regăsești cu adevărat în profilul tău de interese?

- Dacă da, treci la punctul II.b.
- Dacă nu, reia chestionarul din Fișa3 sau adresează-te profesorului consilier din școală/unui alt specialist accesând link-ul: <http://www.cjraetm.ro/consiliere-online/conecteaza-te-cu-un-consilier> !

Observație:

În unele profile ocupaționale poți găsi și alte tipuri de interese.

În tabelul de mai jos găsești o descriere a altor tipuri de interese.

Dacă ești:	Îți place să:	Ești :	Poți avea succes ca:
INVESTIGATIV (I)	Investighezi cauzele diferitelor fenomene și cauți soluții la probleme prin metode specifice	Sistematic și independent, bun observator, gândire abstractă/ critica bine dezvoltată, intuitiv, creativ.	Biolog, chimist, fizician, antropolog, geolog, tehnician medical, cercetător.
ARTISTIC (A)	Lucrezi liber, după un program de lucru nestructurat, care solicită inițiativă, exprimare artistică și emoțională.	Persoană cu aptitudini, abilități și intuiție artistică, deschisă spre o abordare afectiv – emoțională a lumii;	Compozitor, muzician, scenarist, scriitor, designer de interior, actor.
ÎNTEPRINZĂTOR (Î)	Acționezi pentru atingerea scopurilor unei organizații sau instituții; preferi mediile care	Încrezător, sociabil, asertiv, cu simțul riscului; îți place să convingi, să conduci și să influențezi oamenii	Vânzător, manager, director executiv, producător (în

Propunător:

prof. cons. Ileana Irina Balaci

prof. cons. Florina Daniela Mateșescu- Pașcalău

prof. cons. Adriana Dodea

Consiliere și orientare în carieră

Fișa 5 Profilul tău vs profilul ocupațional

	oferă putere, statut social înalt și prosperitate.	pentru realizarea scopurilor proprii sau ale unei organizații;	televiziune), agent sportiv
CONVENȚIONAL (C)	Lucrezi cu cifre, date și informații, să ții evidențe, statistici, să ordonezi documente de orice natură.	Meticulos, exact, detaliat și sistematic; preferi să ai control asupra muncii tale și nu să improvizezi în situații critice.	Bibliotecar, analist financiar, bancher, contabil, programator.

b. Compară profilul tău aptitudinal cu profilul aptitudinal al profesiei de medic pediatru, ca în tabelul de mai jos.

Pentru aceasta, accesează profilul ocupațional prin link: http://www.cjraetm.ro/images/meserii/medic_pediatru.pdf. La punctul E din profilul ocupațional vei găsi profilul aptitudinal al profesiei de medic pediatru.

Profilul tău aptitudinal		Profilul aptitudinal al profesiei de medic pediatru	
Aptitudini	Nivel de dezvoltare	Aptitudini	Nivel de dezvoltare
		Abilitatea generală de învățare	5
Aptitudinea verbală	4	Aptitudine verbală	4
Aptitudine de calcul	4	Aptitudine numerică	3
Percepția spațiului	2	Aptitudine spațială	3
Rezistența fizică	1	Aptitudinea de percepție a formei	3
Capacitatea de relaționare	1	Abilități funcționărești	3
Dexteritate manuală	3	Rapiditatea în reacții	4
		Capacitate decizională	5

Analizează, din nou, în ce măsură profilul tău aptitudinal se potrivește cu profilul aptitudinal al profesiei alese.

Întoarce-te la Fișa 4 și citește încă o dată descrierea tipurilor de aptitudini.

Te regăsești cu adevărat în profilul tău aptitudinal?

- Dacă da, felicitari! Poti identifica traseul educational ce te conduce spre profesia ta vis. Pentru aceasta treci la Fișa7.
- Dacă nu:
 - Reia chestionarul din Fișa 4
 - Accesează Fișa6 pentru a afla cum îți poți dezvolta deprinderile, abilitățile.
 - Adresează-te profesorului consilier din școală/unui alt specialist accesând link-ul: <http://www.cjraetm.ro/consiliere-online/conecteaza-te-cu-un-consilier> .

Propunător:

prof. cons. Ileana Irina Balaci

prof. cons. Florina Daniela Mateșescu- Pașcalău

prof. cons. Adriana Dodea