

Consiliere și orientare în carieră

Fișa 4 Autocunoaștere – Aptitudini

CHESTIONAR DE APTITUDINI

(Szilagy)

În acest chestionar vei găsi 15 itemi, fiecare item cuprinzând o pereche de sarcini.
Încercuiește, la fiecare item, acea sarcină - **a)** sau **b)** - care pentru tine este mai ușor de realizat!

1.	a) Ai văzut un film și îl vei povesti prietenilor tăi. b) Cumperi trei produse diferite și în timp ce aștepti la casă calculezi prețul lor total.
2.	a) Veți juca un joc împreună cu prietenii și tu explici regulile de joc. b) Un turist îți cere să-i arăți o stradă pe hartă.
3.	a) Citești un articol în revista ta preferată și îl înțelegei din prima citire. b) La culesul fructelor din livadă toată ziua cari lăzi de 10-15 kg.
4.	a) Explici amănunțit o sarcină colegilor tăi. b) În timpul orei nu înțelegei ceva, te prezinți și întrebi ce ți s-a părut neclar.
5.	a) Un copil mai mic te roagă să-i povestești spectacolul vizionat la teatrul de păpuși. b) În timpul taberei îți coși haina ruptă.
6.	a) Văzând prețul unui pachet de cafea de 1 kg, calculezi rapid cât costă ¼ kg. b) Până acum ți-ai ținut lucrurile școlare într-un sertar mare. Acum primești două sertare mai mici. Fără să încerci, apreciezi dacă lucrurile tale vor încapa în cele două sertare mai mici.
7.	a) Ajuți la organizarea unei mese festive cu ocazia unei nunți. Apreciezi câte persoane vor putea ocupa loc la masă lungă. b) Stai la rând timp de aproape o oră.
8.	a) Tu ești cel care socotești cât vor costa băuturile răcoritoare pentru cheful organizat în clasă. b) În tabăra de vară ajungi să fi cazat într-o cameră cu necunoscuți dar te împrietenești repede cu ei.
9.	a) Tu trebuie să decizi cum va fi tapetată camera părinților tăi. b) Pregătești un mic cadou pe baza unui prototip dat.
10.	a) Rezolvi sarcinile tip labirint din revistă. b) Cari lemnele cumpărate pentru iarnă la locul lor.
11.	a) Știi să citești scrisul „în oglindă”. b) Începi o discuție în tren cu un călător din compartimentul în care stai.
12.	a) Tu ești cel care aranjează bagajele familiei în portbagaj înainte de plecarea în vacanță. b) Decorezi bogat un tort.
13.	a) După o zi de înot la ștrand mergi acasă pe jos. b) Ai un nou coleg de clasă. Lângă tine este un loc liber, îl chemi să vină acolo.
14.	a) Cari acasă de la piață 20 kg de fructe. b) Pentru balul mascat îți pregătești o mască după un model dat.
15.	a) Iei cuvântul la reuniunea festivă a clasei. b) Îți pui la punct bicicleta înainte de excursia cu biciclete.

Propunător:

prof. cons. Ileana Irina Balaci

prof. cons. Florina Daniela Mateșescu- Pașcalău

prof. cons. Adriana Dodea

Consiliere și orientare în carieră
Fișa 4 Autocunoaștere – Aptitudini

Stabilirea punctajului

a. În tabelul de mai jos, încercuiește doar răspunsurile care au fost alese în chestionar.

Aptitudini	1a	2a	3a	4a	5a	Total
Aptitudinea verbală						
Aptitudine de calcul						
Percepția spațiului						
Rezistența fizică						
Capacitatea de relaționare						
Dexteritate manuală						

b. În rubrica Total, scrie câte numere ai încercuit pentru fiecare aptitudine în parte.

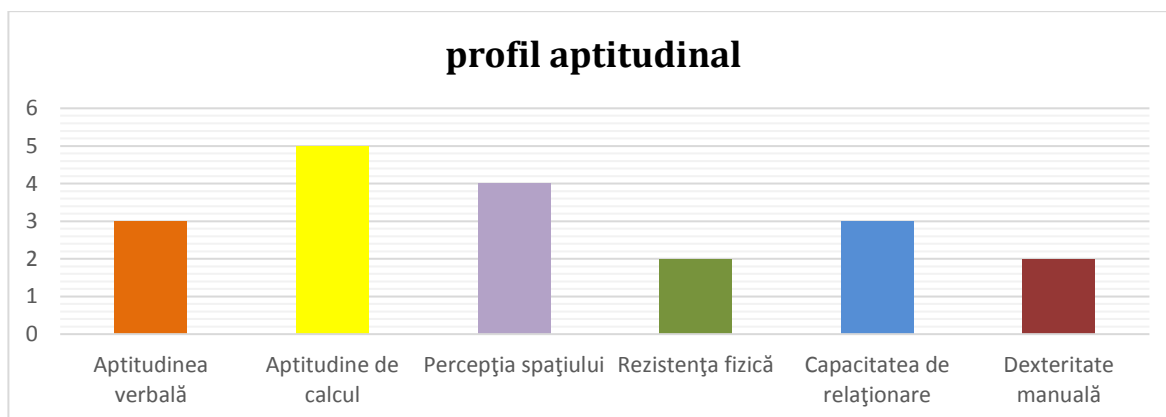
De ex.,

Aptitudinea verbală	1a	2a	3a	4a	5a	3
---------------------	----	----	----	----	----	---

c. Profilul aptitudinilor tale este dat de scorurile obținute pentru fiecare aptitudine.

De ex.:

Aptitudini	1a	2a	3a	4a	5a	Total
Aptitudinea verbală						3
Aptitudine de calcul						5
Percepția spațiului						4
Rezistența fizică						2
Capacitatea de relaționare						3
Dexteritate manuală						2



Propunător:

prof. cons. Ileana Irina Balaci

prof. cons. Florina Daniela Mateșescu- Pașcalău

prof. cons. Adriana Dodea

Consiliere și orientare în carieră

Fișa 4 Autocunoaștere – Aptitudini

Descrierea tipurilor de aptitudini

Aptitudini	Ce înseamnă	Ai putea avea succes ca...
Verbale	Aptitudinea Verbală este definită ca abilitatea de a înțelege sensul cuvintelor și de a le utiliza adecvat, a înțelege limbajul, relațiile între cuvinte, cât și propozițiile și frazele ca întreg.	Avocat, sociolog, editor, ziarist, agent de publicitate, bibliotecar, secretar, specialist în domeniul audio-vizual, agent de vânzări/ asigurări, actor, etc.
De calcul	Aptitudinea Numerică (de calcul) este definită ca abilitatea de efectua operații aritmetice, în mod rapid și corect.	Contabil, matematician, economist, statistician, proiectant, inginer (automatizări, construcții, mecanică), arhitect, navigator etc.
Percepția spațiului	Aptitudinea Spațială (percepția spațiului) este definită ca abilitatea de a percepe vizual formele geometrice și obiectele tri-dimensionale care sunt reprezentate bi-dimensional, cât și capacitatea de a recunoaște noile forme ale obiectelor aflate în mișcare în spațiu.	Inginer proiectant, profesor desen, designer, șofer, radiolog, tehnolog, instalator, topograf, creator de modele tehnice, mecanic auto.
Rezistență fizică	Capacitatea de a realiza cu succes activități care necesită efort fizic intens, rezistență fizică sau viteză în reacțiile fizice.	Sportiv, profesor educație-fizică, dansator,
Capacitatea de relaționare	Capacitatea de a interacționa și de a lucra cu ușurință cu alte persoane.	Profesor, psiholog, asistent social, preot, terapeut, medic.
Dexteritate manuală	Aptitudinea Manuală (dexteritate manuală) este definită ca abilitatea de a efectua mișcări ale mâinilor cu ușurință și îndemânare, de a asambla, modela, modifica, realiza obiecte, de a utiliza eficient unelte, instrumente.	Stomatolog, pictor, chirurg, pilot, lăcătuș mecanic, electrician, dansator, sportiv, gravor, prelucrător de metale, șlefuitor, tapițer etc.

Propunător:

prof. cons. Ileana Irina Balaci

prof. cons. Florina Daniela Mateșescu- Pașcalău

prof. cons. Adriana Dodea